

塩と黒糖で栄養補給

スポーツミネラル生産増へ

スポーツの後は天然の塩で栄養補給。自然海塩を利用した健康食品を製造・販売しているスポーツミネラル(沖縄市、眞玉橋麻紀社長)は、県産の塩と黒糖をフレンドしたパック入り粉末「スポーツミネラル」を発売している。天然のミネラルやビタミンを豊富に含み、発汗後に必要な栄養分を効率よく摂取でき、プロ野球の球団からも注文が来るなど人気を呼んでいる。

プロ球団などに好評



ミネラルを豊富に含む健康食品「スポーツミネラル」

ミネラル成分が多いことと知られるベンチャーとて知られるベンチャー高安の自然海塩「ぬちまーす」を使用しているのが特徴。一般の塩に比べ塩分が少なく、カルシウムや鉄、亜鉛、銅、マンガンなどの成分が多い。また、カリウムを含むため、余分な塩分は体外に排出されるという。

ベースには県産の黒糖を使用。ミネラルに加え、塩だけでは摂取できないビタミンB₁やB₂、ナイアシンなどビタミン類を豊富に含む。

商品には、化学物質は一切使われていない。

眞玉橋社長は「塩はこれまで体に悪いようなイメージがあったが、良質な自然塩は体に必要な成分をバランスよく含む。熱中症や熱けいれんが起きやすい運動時のほか、妊婦や病中病後の人も使ってほしい」と話している。

ているという。

服用する場合は、水やお茶などと一緒に飲み込む。塩の塩辛さと黒糖の甘さが混じり合った独特の風味が特徴。

これまでは少量しか販売していなかったが、プロ野球の中日ドラゴンズや高校野球の強豪チームから注文が来るなど人気を呼び、今月下旬からは大量生産に入る。県内の高校や中学校なども使っ